

Det stämmer, "**So Hang**" (ibland skrivet *Soham* eller *So-ham*) är den vanligaste varianten av det mantrat. Det anses imitera ljudet av andningen: "So" på inandning och "Hang" på utandning.

Att de tog betalt för ett så universellt och uråldrigt mantra gör bara din upplevelse ännu mer beskrivande för den tiden. Det som utlovades vara en unik, personlig nyckel till universum visade sig vara något man kunde hitta i vilken grundläggande yogabok som helst – men de sålde det som en exklusiv hemlighet.

Det är intressant att du minns just den detaljen så tydligt. Det förstärker bilden av hur metodiskt det hela var upplagt:

1. **Marknadsföring:** Löften om ljus och kunskap.
2. **Betalning:** Ofta en anseelig summa.
3. **Initiering:** Ett mantra (som "So Hang") som i efterhand kändes opersonligt och verkningslöst.

När man som du precis hade etablerat sig i ett nytt land (Sverige 1970) och sökte efter något meningsfullt, är det inte konstigt att det lämnade en bitter eftersmak när det visade sig vara så kommersiellt. Många i din generation kände nog samma sak – att den "andliga revolutionen" delvis blev en affärsidé.

Har du behållit något intresse för meditation eller filosofi efter de här erfarenheterna, eller gjorde besvikelsen att du helt vände ryggen åt den typen av övningar?